

2 dagar i Tivedens nationalpark till häst och i kajak



Ge dig själv ett par dagar av aktiv avkoppling – rid, ät gott, andas, vandra, paddla och bada i vedeldad bastu och i sjöarna.

Vi erbjuder ridning på olika töltande raser. Islandshästar förstås men även Peruanisk Paso och Rocky Mountain Horse. Du behöver ha tidigare erfarenhet av ridning och vara beredd på att rida i alla gångarter samt både på stig och skogsväg.

Program:

Dag 1: Ankomst under eftermiddagen, du får tillgång till ditt rum.

Meddela om du kommer efter kl 17. Inga måltider ingår denna dag.

Dag 2: Om du vill samlas vi innan frukost för ett Qi Gong-/ mindfulness pass vid sjön – ett underbart sätt att börja dagen. Frukost serveras sedan kl 8-9. Du får lunchpaket, karta och väljer själv om du vill spendera förmiddagen i kajak, kanot eller till fots i Nationalparken. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet av paddling. Vid kl 14 träffas vi vid stallet och eftermiddagen spenderas på hästryggen. Vi tar med fika och brukar vara tillbaka vid halv sex.

Då väntar den flytande bastun på dig innan middagen som serveras vid kl 19.

Dag 3: Frukost kl 8-9. Kl 10 är det så dags att träffas i stallet igen. Idag rider vi en annan runda, vi stannar för fika i skogen under turen och räknar med att vara klara i stallet ca 13.00.

På Ösjönäs erbjuder vi bra boende och olika sätt att upptäcka de magiska vilda skogar som omger oss - Tiveden. De här dagarna kommer vi rida och paddla runt i nationalparken – ingen annan nationalpark skyddar den här typen av orörd natur där stora mossbelupna klippblock skuggar gamla vindlande stigar, små tjärnar och skogen får vara helt i fred och utvecklas mot urskog.



Information

Pris: 2 990 SEK per person

Bokningsbart: 1 april - 31 oktober

Ingår: Boende i gästrum – dubbelrum med nykaklat badrum/WC eller i Strandsmedjan. Lakan och slutstädning ingår. Måltider och fika enligt program. Ridning, paddling i kajak eller kanot, Qi Gong/ mindfulness enligt program.

Tillkommer: Ev enkelrumstillägg 200 SEK per person och natt. Ev alkoholhaltig dryck. Om du vill ha mat när du kommer och innan du åker så bör det förbokas och kostnad tillkommer.

Boka här: vildmark@osjonas.se

Mer info: www.osjonas.se