



3 – dagars ridning – se det mesta av det bästa i Tivedens Nationalpark från hästryggen



På Ösjönäs erbjuder vi boende och olika sätt att upptäcka de magiska vilda skogar som omger oss - Tiveden. De här dagarna kommer vi rida runt och i nationalparken – ingen annan nationalpark skyddar den här typen av orörd natur där stora mossbelupna klippblock skuggar vindlande stigar och små tjärnar. Här får skogen få vara i fred och utvecklas mot urskog.

Ge dig själv ett par dagar av aktiv avkoppling – rid, ät gott, andas, vandra, paddla och bada i vedeldad flytande bastu och i sjöarna.

Vi erbjuder ridning på olika töltande raser. Islandshästar förstås men även Peruansk Paso och Rocky Mountain Horse. Du behöver ha tidigare erfarenhet av ridning och vara beredd på att rida i alla gångarter samt både på stig och skogsväg.

Dag 1: Ankomst under eftermiddagen, du får tillgång till ditt rum. Samling kl 17 i stallet för ridgenomgång. Efter en introduktion i paddocken rider vi ut i skogen, ett lättare kvällsmål ingår på turen och vi räknar med att ha släppt ut hästarna igen och vara klara i stallet vid 20-tiden.

Dag 2: Om du vill så samlas vi för ett Qi Gong-/ mindfulness pass vid sjön innan frukost– ett underbart sätt att börja dagen. Frukost serveras sedan kl 8-9. Du får lunchpaket, karta och väljer själv om du vill spendera förmiddagen i kajak eller till fots i Nationalparken. Vid kl 14 träffas vi vid stallet och eftermiddagen spenderas på hästryggen. Vi tar med fika och brukar vara tillbaka vid halv sex. Då väntar den flytande bastun på dig innan middagen som serveras vid kl 19.

Dag 3: Frukost kl 8-9. Kl 10 är det så dags att träffas i stallet igen. Idag rider vi en annan runda, vi äter en lätt lunch i skogen under turen och räknar med att vara klara i stallet ca 14.30.

Pris 3 990 SEK



Boende är i gästrum - lakansbäddad skön säng i dubbelrum med WC/dusch, du kan också välja att bo i Strandsmedjan eller Timmerstugan i mån av plats. Enkelrumstillägg 200 kr per natt.